

	ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ	Број: 10/8-108
	ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ	Датум: 21.10.2015.

Наставно-научном већу Филозофског факултета Универзитета у Нишу
подносимо следећи извештај:

ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ

I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ:

1. Састав комисије:

1. Др Небојша Милићевић, доцент
2. Др Миодраг Миленовић, доцент
3. Др Љубиша Златановић, ванр. проф.
4. Др Милкица Нешић, ред. проф.

2. Одлука Наставно-научног већа број од 14.10.2015. године.

II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ:

1. Име, име једног родитеља, презиме:

Дени (Синиша) Јаћимовић

2. Година уписа на мастер академске студије

2012/2014.

3. Назив студијског програма

Мастер академске студије психологије

III НАСЛОВ –МАСТЕР РАДА:

*Толеранција на фрустрацију, оптимизам, песимизам и суочавање са стресним
ситуацијама код новинара и административних радника*

IV ПРЕГЛЕД -МАСТЕР РАДА:

У мастер раду који је изложен на 104 стране, испитаване су разлике у погледу толеранције на фрустрацију, оптимизма и песимизма и коришћења стратегија превладавања стреса код новинара у односу на административне раднике.

У теоријском делу који је изложен на 40 страна, дати су различити теоријски приступи и дефиниције оптимизма, песимизма, стреса и толеранције на фрустрацију, као и ранија истраживања у овим областима.

У методолошком делу рада дефинисан је проблем истраживања, циљеви и хипотезе, представљене варијабле и употребљени инструменти, њихове психометријске карактеристике, као и структура узорка на коме је вршено испитивање. Урађен је и тест нормалности дистрибуције одговора. Пошло се од основне хипотезе да постоји разлика у изражености оптимизма и песимизма, толеранције на фрустрацију, и коришћења стратегија превладавања стреса код новинара и административних радника. Испитиван је и однос са контролним варијаблама (пол, старост, радни стаж, брачни статус и степен стручне спреме). За потребе овог истраживања коришћена је Скала суочавања са стресним ситуацијама (Ендлер & Паркер, 1992) којом се процењује учесталост коришћења три главне стратегије суочавања: усмерене на задатак, усмерене на емоције, и на избегавање, која се деле на дистракцију и социјалну диверзију; Скала толеранције на фрустрацију (Хрњица, 1982) којом су обухваћена три извора фрустрације: биолошки, социјални и лични; и Скала оптимизма-песимизма (Пенезић, 2002). У истраживању је учествовало 120 испитаника оба пола, новинара и административних радника, узраста 27 до 60 година.

Резултати, приказани на 30 страна, су показали да новинари имају значајно више скорове на димензији оптимизма и песимизма у односу на административне раднике. Толеранција на ометање социјалних потреба је такође израженија код новинара. Резултати су показали и да новинари значајно чешће користе све стратегије превладавања стреса, усмерене и на проблем, емоције и избегавање. Занимљив налаз је и да мушкарци чешће користе стратегије превладавања усмерене на емоције, а женски испитаници стратегије превладавања које су усмерене на избегавање, конкретније *дистракцију*.

Рад садржи 42 табеле са подацима. На крају следе дискусија и закључак који су такође коректно одрађени. Следи литература од 70 референци и прилози.



ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ

Број:

10/8-108

ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ

Датум:

21.10.2015.

V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА -МАСТЕР РАДА:

1. ЗАКЉУЧЦИ ОДНОСНО РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

Резултати истраживања показују да су новинари оптимистичнији и да имају израженију дистракцију и социјалану диверзију као стратегије превладавања стреса. У погледу фрустрационе толеранције, ометање социјалних потреба је израженије код новинара. Повезаност оптимизма и стратегија превладавања стреса који се односе на задатак пронађена је на целом узорку и на оба подзорка. Такође, пронађена је значајна позитивна повезаност између оптимизма и стратегија које се односе на избегавање и субдимензије социјална диверзија код новинара, док је код административних радника пронађена повезаност оптимизма и стратегија превладавања које се односе на избегавање. Постоји значајна позитивна повезаност између песимизма и толеранције на ометање биолошких потреба. Код административних радника пронађена је значајна негативна корелација између оптимизма и толеранција на ометање личних потреба. Добијена је позитивна повезаност између толеранције на ометање биолошких потреба и учесталост коришћења стратегија превладавања које се односе на избегавање. Такође, добијена је и значајна позитивна повезаност између толеранције на ометање социјалних потреба и стратегија које укључују избегавање, конкретније – социјалне диверзије. На целом узорку је пронађена позитивна повезаност између толеранције на ометање биолошких потреба и учесталост коришћења стратегија превладавања које се односе на избегавање. Већа толеранција на осујећење биолошких потреба (храна, вода, сан) повезана је учесталијим коришћењем дистракције. Већа толеранција на ометање социјалних потреба омогућава учесталије коришћење социјалне диверзија која се огледа у повећаном дружењу са људима. Што је неко толерантнији у комуникацији са другим људима и има више разумевања за њих веће је вероватноћа да ће у друштву људи пронаћи помоћ приликом стресне ситуације. На подзорку новинара је пронађена значајна позитивна повезаност толеранције на ометање биолошких потреба и стратегија превладавања које укључују избегавање и њене субдимензије дистракције. Резултати показују да на нивоу целог узорка женски испитаници значајно чешће користе стратегије превладавања које су усмерене на избегавање, конкретније дистракцију и имају значајно већу толеранцију на ометање биолошких потреба. Мушкарци значајно чешће користе стратегије усмерене на емоције.

Из истраживања се види да су новинари у Нишу веома изложени стресу и да у његовом превазилажењу користе различите стратегије, значајно више од административних радника. Такође, новинари имају више скорове и на песимизму и на оптимизму, те нам то указује да су припадници ове професије, због природе посла, потенцијална циљна група са којом би психолози могли да раде.

2. ОЦЕНА НАЧИНА ПРИКАЗА И ТУМАЧЕЊА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА

Резултати истраживања су приказани систематично, објективно су сагледани и у складу су са претходно постављеним циљевима. У приказивању резултата евидентна је поступност, систематичност и прегледност. Тумачење резултата је углавном адекватно. Кандидат је детаљно је разрадио методолошки план истраживања, систематично и прегледно изложио резултате а добијени налази повезани су и упоређени са ранијим истраживањима и теоријским контекстом.

Ограничење спроведеног истраживања представља ниска поузданост одређених инструмената, као и то што нису обухваћени различити аспекти новинарског посла.

3. КОНАЧНА ОЦЕНА -МАСТЕР РАДА

Мастер рад садржи све битне елементе, урађен је у складу са циљевима постављеним у пријави теме и предвиђеним стандардима. Теоријски оквир је информативан, исцрпан и добро осмишљен. Коришћена је адекватна методологија и инструменти који се и поред неких метријских недостатака показали корисним у расветљавању испитиваног проблема. Подаци су обрађени коректно коришћењем стандардних статистичких процедура. Приказ резултата је систематичан и прегледан.

Резултати овог мастер рада су вишеструко значајни. Пре свега, могу допринети бољем сагледавању међусобног утицаја стреса, фрустрације и оптимизма-песимизма, што се свакако може користити у циљу побољшања квалитета живота и рада и новинара и административних радника. Такође, резултати овог истраживања могу помоћи у отклањању узрока стреса на радном месту ради бољег функционисања на свим животним пољима. Потребно је проучити различите стратегије превладавања које људи користе, како би се смањила претња и повећала толеранција што може бити основа неких превентивних програма који би омогућили боље прилагођавање радника радним задацима. Као што аутор закључује, оваква истраживања могу пронаћи своју примену у изради превентивних програма у циљу постизања вишег степена емоционалне и професионалне компетентности, као и ефикаснијег превазилажења стреса, а све у циљу постизања бољег квалитета живота.

Кандидат критички сагледава резултате и осврће се на недовољну поузданост примењених инструмената. Главни закључци су адекватно изведени и повезани са теоријским контекстом и резултатима ранијих истраживања. Вредност је и у томе што је кандидат је указао на практичне импликације својих налаза.

Све наведено сведочи о озбиљности у приступу и добром познавању проблема истраживања.



ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ

ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ

Број:

10/8-108

Датум:

21.10.2015.

VI ПРЕДЛОГ:

На основу укупне оцене тезе, комисија предлаже:

- *да се мастер рад прихвати а кандидату одобри јавна одбрана*

ПОТПИС ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

1. Др Небојша Милићевић, доцент.

2. Др Миодраг Миленовић, доцент

3. Др Љубиша Златановић, ванр. проф.

4. Др Милкица Нешић, редовни професор